



Lesrooster

Geldig van: 5 september t/ m 2 oktober

t	tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	t
STUDIO 1 / SPINNING	9.00 uur	ZUMBA	spinning	CLUB POWER	spinning				STUDIO 1 / SPINNING
	16.00 uur				streetdefence jeugd	jeugdfitness		spinning 10.00 uur	
	17.00 uur				streetdefence jeugd				
	19.00 uur	ZUMBA	BKICK	BKICK	ZUMBA	BKICK			
	19.00 uur			spinning					
	20.00 uur	spinning				spinning			
	20.00 uur	CLUB POWER 20.00 uur	pilates	ZUMBA					
	20.00 uur		spinning	spinning					
	20.15 uur					step+			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Openingstijden:</p> <p>Ma 9.00 - 22.00</p> <p>Di 9.00 - 22.00</p> <p>Wo 9.00 - 22.00</p> <p>Do 9.00 - 12.00 / 13.30 - 22.00</p> <p>Vr 9.00 - 12.00 / 13.00 - 22.00</p> <p>Za 8.00 - 13.00</p> <p>Zo 10.00 - 14.00</p> </div>									
t	tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	t
STUDIO 2	9.00 uur		aerofit		aerofit	CLUB YOGA			STUDIO 2
	10.00 uur		aerofit	CLUB YOGA	aerofit 60+				
	16.00 uur				algemene dansvorming	streetdance jeugd			
	16.30 uur	dancekids							
	16.45 uur				ballet				
	17.00 uur					streetdance			
	17.15 uur	dancekids							
	17.45 uur					jazz/streetdance	streetdance 18.00 uur		
	19.00 uur	step	totalstep	CLUB YOGA					
	20.00 uur		kickboxen	step +	totalstep				
20.30 uur					kickboxen				
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Maandag t/m Donderdag 19.45 uur</p> <p>Vrijdag 19.30 uur</p> <p>Buikspierkwartier</p> </div>									
t	tijd	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag	t
ZWEMBAD	9.00 uur			aquarobic					ZWEMBAD
	9.30 uur					fybromyalg.			
	9.45 uur			aquarobic					
	10.15 uur		guppyzwem.		guppyzwem.				
	10.30 uur			ANBO fybromyalg.					
	14.00 uur	aquarobic							
	19.00 uur	aquarobic							
	19.15 uur			aquarobic	aquarobic				
	19.45 uur	aquarobic							
	20.00 uur				aquarobic				