

# Fenomeen en piloot heersen op de Noordzee

Zeilster Lobke Berkhout is met Lisa Westerhof bijna net zo succesvol als met Marcelien de Koning. Ze won haar vijfde wereldtitel.

Door onze redacteur  
**ROB SCHOOF**

SCHEVENINGEN, 19 JULI. Ze begonnen het wereldkampioenschap op hun 'eigen' Noordzee vorige week met een valse start. Maar na de laatste race, gistermiddag, waren Lisa Westerhof en Lobke Berkhout toch weer 'gewoon' wereldkampioen 470, de olympische zeilklasse die de Nederlandse vrouwen al jaren domineren.

Met haar vijfde wereldtitel in zes jaar tijd vestigde Berkhout voor de kust van Scheveningen een nieuw record in het vrouwenzeilen. „Ik heb helemaal niet het gevoel dat ik de beste ben”, zei ze bescheiden. „Het blijft een ontzettend uitdagend spelletje, waarin ik nog zoveel kan leren. Dat doe ik elke dag. Daarom vind ik het nog supergaaf.”

De 29-jarige Berkhout is de afgelopen jaren uitgegroeid tot een fenomeen in de internationale zeilwereld. Met stuurvrouw Marcelien de Koning werd ze tussen 2005 en 2007 drie keer op rij wereldkampioen in het ranke tweemansbootje, voordat ze dat succesvolle partnerschap in 2008 afsloot met een zilveren medaille bij de Olympische Spelen in Qjngdao.

Met haar nieuwe stuurvrouw Lisa Westerhof is Berkhout hard op weg een vergelijkbare erelijst op te bouwen. De zeilers van het nieuwe 'wonderteam', zoals het Watersportverbond ze vorig jaar introduceerden, werden direct wereldkampioen, in het Deense Rungsted. Met de 28-jarige Westerhof, die bij de KLM carrière maakt als beroepsvlieger, had Berkhout aan het roer aan kwaliteit niets ingeleverd; Westerhof had acht jaar geleden al WK-zilver gewonnen in de 470, destijds met Margriet Matthijsse. En ze heeft olympische ervaring.

Het succes van vorig jaar kwam nog als een verrassing. Maar hun coach, Jacco Koops, vond de titel van Scheveningen „veel mooier” dan die van 2009. Koops, die aan de basis stond van de Nederlandse successen in de 470-klasse, doelde niet op het feit dat de titel op Nederlandse wateren werd geprolonged. „Als wij hetzelfde niveau hadden gehad als vorig jaar, waren we nu geen wereldkampioen geworden”, is zijn overtuiging.

Net als met het 'oude' duo, is Koops ook met Westerhof en Berkhout dagelijks bezig met het bedenken van nieuwe methoden om te verbeteren. Zoals gedetailleerd onderzoek naar lokale stromingen



Lobke Berkhout (links) en Lisa Westerhof aan het werk tijdens de medal race. Foto Richard Langdon, Ocean Images.

en weersomstandigheden, maar ook een nieuwe 'pomptechniek' die de boot aan de wind sneller voortstuwt. Koops keek die techniek af bij het windsurfen, waarin hij zelf actief was. Westerhof en Berkhout trainen er al sinds januari op, maar hielden het geheim tot aan de *medal race*, gisteren.

Een reeks mindere resultaten, zoals begin dit jaar, nemen ze op de koop toe zolang 'het proces' maar vruchten afwerpt. „Ik ben één keer per jaar geïnteresseerd in het resultaat”, zegt Koops. „Op het WK.”

Centraal staat de verbetering van de samenwerking. „Je hebt twee verschrikkelijk goede zeilers, met veel talent en heel verschillende karakters. Die moeten precies weten hoe ze elkaar moeten verstaan in de boot en hoe ze elkaars talent het beste kunnen benutten.”

Dat betekent oneindig veel vaaruren maken – en oog houden voor het proces, niet het resultaat. „Het is heel belangrijk dat je door de resultaten heen kijkt”, weet Westerhof inmiddels. „Maar dat is niet makkelijk als je een paar keer bui-

ten de toptien zit.”

Die tegenslag deed zich de afgelopen maanden voor, na de wittebroodsweken, na hun eerste wereldtitel. Bij de wereldbekerwedstrijd in Miami werden ze begin dit jaar negende, in Hyères en Palma de Mallorca zelfs twee keer vijftiende. Berkhout: „We hebben veel te danken aan Jacco. Als we onrustig worden door wat mindere prestaties zorgt hij ervoor dat we rustig blijven.”

Dat bleven ze gisteren ook in de medal race, waarin ze één positie voor het Nieuw-Zeelands duo

Aleh en Powrie moesten eindigen voor de eindzege. „We konden 's ochtends geen hap door onze keel krijgen”, erkende Westerhof. „Maar dat hoort erbij. Dat is het voordeel van ervaring. We voeren naar buiten, keken elkaar aan en zeiden: wat een mooie dag is dit, wat is dit gaaf, dat wie dit mogen doen. Het is zo mooi als je echt iets kunt pakken.”

Wie zo aan een finale begint heeft geen mentale begeleiding nodig. Ze doen het op hun ervaring, en genieten van de race van hun leven. De avond voor de finale

hadden ze nog gegeten met Marcelien de Koning. „Do the Lobke-thing”, had zij haar oude maatje gezegd. „Dan word je voor de vijfde keer wereldkampioen.” Berkhout: „Dat betekent: vertrouw op jezelf. We weten dat we altijd goede medal races varen. Met de strijdbil op naar buiten, alles moet kloppen, je moet de baas blijven. Ik heb nog nooit iets verloren in een medal race.”

Na een klein feestje varen Berkhout en Westerhof ze morgen weer uit. Om nieuwe dingen te leren. Voor Londen, 2012.

## Broers Costers zesde

De broers Sven en Kalle Coster zijn bij het WK in de 470-klasse zesde geworden. Het tweetal finishte gisteren in de afsluitende medal race als zesde. Het Australische koppel Mathew Belcher/Malcolm Page won de titel.

➤ Kijk voor beelden van het WK en de uitslag op [470worlds2010.com](http://470worlds2010.com)